

**AWO AJS gGmbH**  
 RV Ilmenau  
 TEL: 03677 / 60 81 13  
 FAX: 03677 / 60 81 12  
 mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag  | Menü 1  | Menü 2  | Dessert                                |
|--|---|---|--|
| <b>Samstag,<br/>01.02.2025</b>   | Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Gartengemüseeeintopf<br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Cappuccinopudding <sup>La,M</sup>      |
|  | 387 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH  | 242 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH  | 92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH |
| <b>Sonntag,<br/>02.02.2025</b>   | Gekochtes Rindfleisch <sup>S</sup><br>Meerrettichsoße <sup>3,G1,La,G,M,S,Sd</sup> und<br>Salzkartoffeln<br>Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup> | Kalbsgulasch <sup>20,La,M,S,Sd</sup> dazu<br>Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup><br>Thüringer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup> | gewürfelte Pfirsiche-Kompott           |
|  | 509 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH   | 499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH   | 32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH  |
| <small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small> |   |   |  |

**Menü 1: 8,70€**  
**Menü 2: 8,70€**  
**Dessert: 0,75€**

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag  | Menü 1   | Menü 2  | Dessert  |
|--|--|---|--|
| <b>Montag,<br/>03.02.2025</b>  | Paprikaschote rot <sup>G1,G,Sb</sup><br>Paprikarahmsoße <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup><br>Salzkartoffeln  | Quarkkeulchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup><br>Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup>   | Apfelmus <sup>3</sup>  |
|  | 455 kcal, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH  | 452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH   | 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH                       |
| <b>Dienstag,<br/>04.02.2025</b>  | Bayr. Leberkäse <sup>2,3</sup> mit<br>braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und<br>Speckkartoffelsalat <sup>2,Sn</sup><br>Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup> | Eierragout <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup><br>Salzkartoffeln   | Joghurt mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>                 |
|  | 870 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH  | 364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH   | 99 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH                       |
| <b>Mittwoch,<br/>05.02.2025</b>  | Gulaschsuppe vom Rind <sup>G1,G3,G,Sb,S</sup><br>Saure Sahne <sup>La,M</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>  | Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert <sup>3,M,S</sup><br>Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Schoko-Sahnequark <sup>La,Sb,M,Sf,Sf2</sup>                  |
|  | 408 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH  | 439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 26 g KH   | 180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH                     |
| <b>Donnerstag,<br/>06.02.2025</b>  | Thüringer Rostbrätel <sup>20,G3,G,Sn</sup><br>Zwiebelsoße <sup>20,G1,La,G,M,S,Sd</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>  | Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup><br>Salzkartoffeln   | Bananen  |
|  | 377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH  | 307 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH   | 135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH                      |
| <b>Freitag,<br/>07.02.2025</b>   | Jägerschnitte paniert <sup>2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn</sup><br>Tomatensoße <sup>G1,La,G,M,S</sup><br>Spirelli <sup>G1,G</sup>   | Alaska Seelachsfilet <sup>Fi</sup><br>Zitronen-Buttersoße <sup>G1,La,G,M</sup><br>Salzkartoffeln<br>Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup> | Fruchtcocktail   |
|  | 576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH  | 398 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH  | 65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH                       |
| <b>Samstag,<br/>08.02.2025</b>   | Grüne Bohnensuppe mit Kaßler <sup>2,3</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Kohlrübeneintopf <sup>2,3,G1,La,G,M</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>  | Pudding mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup><br>Erdbeersauce |
|  | 222 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 30 g KH   | 297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH  | 2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH                    |
| <b>Sonntag,<br/>09.02.2025</b>   | Topfbraten <sup>20,G1,G,Sd</sup><br>Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup><br>Eisbergsalat<br>Vinaigrette  | Kaninchenrollbraten <sup>20,2,3,La,M,S,Sd</sup><br>Kaisergemüse <sup>La,M</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>                  | Joghurt Kirsch <sup>La,M</sup>                               |
|  | 754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH  | 522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH   | 98 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH                       |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben |  |   |  |

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag                               | Menü 1   | Menü 2  | Dessert  |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <b>Montag,<br/>10.02.2025</b>     | Hackbällchen <sup>G1,La,G,Ei,M,Sn</sup><br>braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und<br>Leipziger Allerlei <sup>La,M</sup><br>Salzkartoffeln | Milchreis <sup>La,M</sup><br>Kirschoße<br>Zucker und Zimt   | Apfelmus <sup>3</sup>  |
|                                   | 543 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH  | 506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH   | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH                                 |
| <b>Dienstag,<br/>11.02.2025</b>   | Schweineschnitzel <sup>G1,G</sup><br>Tomatensoße<br>Paprikagemüse <sup>La,M</sup><br>Salzkartoffeln  | Möhrengemüse mit Fleischeinlage <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>  | Götterspeise "Waldmeister" <sup>1</sup><br>Vanillesoße <sup>La,M</sup> |
|                                   | 501 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 64 g KH  | 427 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH   | 166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH                                |
| <b>Mittwoch,<br/>12.02.2025</b>   | Soljanka <sup>2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <sup>3,G1,G,Ei,S</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>  | Süßer Quark mit Himbeergeschmack <sup>La,M</sup>                       |
|                                   | 605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH  | 264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH  | 112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH                               |
| <b>Donnerstag,<br/>13.02.2025</b> | Wellfleisch <sup>2,3</sup><br>Sauerkraut mit Speck und Kümmel<br>Salzkartoffeln  | Zucchini-Hackfleischpfanne <sup>1</sup> mit<br>Kräuterquark <sup>La,M</sup>   | Apfel  |
|                                   | 535 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 30 g KH  | 501 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 17 g KH   | 76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH                                 |
| <b>Freitag,<br/>14.02.2025</b>    | Bratheringsfilet <sup>G1,G,Fi,Sn</sup> mit<br>Bratkartoffeln<br>Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup>                         | Ei <sup>Ei</sup><br>Senfsoße <sup>7,La,M,Sn</sup><br>Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup><br>Gurkensalat mit Dill und Schmand <sup>1,La,Ei,M,Sn</sup> | Birnenkompott  |
|                                   | 564 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH  | 414 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH   | 70 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH                                 |
| <b>Samstag,<br/>15.02.2025</b>    | Porreeeintopf mit Kaßler <sup>2,3,G1,La,G,M</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Blumenkohlleintopf<br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Pudding mit Karamell <sup>La,M</sup>                                   |
|                                   | 280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH   | 275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH  | 116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH                                |
| <b>Sonntag,<br/>16.02.2025</b>    | Sauerbraten "Thüringer Art" <sup>20,G1,G2,G,Sn,Sd</sup><br>Apfelrotkohl <sup>3,Sd</sup><br>Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup>              | Schweinebraten in Schwarzbiersoße <sup>M</sup><br>Kohlrabi - Möhrengemüse<br>Salzkartoffeln   | Obstsalat  |
|                                   | 524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH  | 395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH   | 49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH                                 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel. Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag                               | Menü 1   | Menü 2  | Dessert   |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>Montag,<br/>17.02.2025</b>     | Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt <sup>La,M,Sn</sup><br>braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und<br>Salzkartoffeln                                  | Eierpfannenkuchen <sup>G1,La,G,Ei,M</sup><br>Vanillesoße <sup>La,M</sup>  | Apfelmus <sup>3</sup>   |
|                                   | 497 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 47 g KH  | 381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH  | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH                                    |
| <b>Dienstag,<br/>18.02.2025</b>   | Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup><br>braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und<br>Mischgemüse <sup>1,G1,G,Sb</sup><br>Petersilienkartoffel <sup>La,M</sup> | Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>G1,G</sup> mit<br>braune Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup> und<br>Brokkoliröschen <sup>La,M</sup><br>Petersilienkartoffeln <sup>La,M</sup> | Götterspeise "Kirsch"<br>Dessertsoße mit Vanillegeschmack <sup>La,M</sup> |
|                                   | 522 kcal, 19 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH  | 559 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 47 g KH   | 99 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH                                    |
| <b>Mittwoch,<br/>19.02.2025</b>   | Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklöß-<br>chen <sup>G1,La,G,Ei,M,S</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>                                  | Reiseintopf mit Huhn <sup>3,S</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>  | Erdbeerquark <sup>La,M</sup>  |
|                                   | 301 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH  | 320 kcal, 14 g Eiweiß, 3 g Fett, 56 g KH  | 106 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH                                   |
| <b>Donnerstag,<br/>20.02.2025</b> | Geschmorte Rippchen vom Schwein<br>Herzhafte Bratensoße <sup>G1,G,S</sup><br>Bayrisch Kraut <sup>3</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>            | Spirelli <sup>G1,G</sup><br>Schinken - Sahnesoße <sup>20,1,2,3,8,G1,La,G,M</sup><br>Tomatensalat <sup>3,Sd</sup>  | Gelbe Grütze<br>Erdbeersauce  |
|                                   | 724 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 38 g KH  | 588 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH   | 120 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH                                   |
| <b>Freitag,<br/>21.02.2025</b>    | Schaschlikpfanne <sup>1,G1,G,Sb</sup> mit<br>Röstitaler  | Seelachsfilet "Bordelaise" <sup>G1,G,Fi</sup> dazu<br>Helle Cremsoße <sup>M,S</sup><br>Salzkartoffeln<br>Eisbergsalat<br>Vinaigrette  | Apfel   |
|                                   | 701 kcal, 38 g Eiweiß, 45 g Fett, 33 g KH  | 728 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 42 g KH   | 122 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 29 g KH                                   |
| <b>Samstag,<br/>22.02.2025</b>    | Bauerneintopf mit Knacker "Sondershausen"<br><sup>2,3,G1,La,G,M,Sd</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>  | Pichelsteiner Eintopf <sup>2,3,S</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Heidelbeerjoghurt <sup>La,M</sup>   |
|                                   | 478 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH  | 275 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 29 g KH   | 83 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH                                    |
| <b>Sonntag,<br/>23.02.2025</b>    | Rinderbraten mit Soße <sup>20,G1,G3,G,Sb,S,Sd</sup><br>Rosenkohlgemüse mit Butter <sup>La,M</sup><br>Heichelheimer Klöße <sup>3,G1,G,Sd</sup>              | Gedünstetes Hähnchenbrustfilet <sup>G1,G</sup> mit<br>dazu Rahmwirsing <sup>1,G1,La,G,Sb,M</sup><br>gewürfelte Karotten<br>Kartoffelpüree <sup>3,La,M,Sd</sup>                  | Mangojoghurt <sup>La,M</sup>  |
|                                   | 621 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH  | 357 kcal, 26 g Eiweiß, 7 g Fett, 45 g KH  | 93 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH                                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel. Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

# Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag  | Menü 1   | Menü 2   | Dessert  |
|--|--|--|--|
| <b>Montag,<br/>24.02.2025</b>  | Königsberger Klopse<br>Salzkartoffeln<br>Rote Betesalat <sup>3,Sd</sup>  | Hefeklöße <sup>G1,La,G,Ei,M</sup><br>Kirschoße   | Apfelmus <sup>3</sup>  |
|  | 436 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH  | 219 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 47 g KH  | 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH   |
| <b>Dienstag,<br/>25.02.2025</b>  | Gulasch "Szegediner Art" <sup>20,S,Sd</sup><br>Salzkartoffeln  | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren<br><sup>1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn</sup> dazu<br>Reis   | Griechischer Sahnejoghurt <sup>M</sup>   |
|  | 365 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH  | 359 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH  | 130 kcal, 3 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH  |
| <b>Mittwoch,<br/>26.02.2025</b>  | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>1,2,3,G1,G</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>                                      | Gemüseintopf <sup>S</sup><br>Roggenmischbrot <sup>G1,G2,G3,G</sup>   | Schokoladenpudding <sup>La,M</sup><br>Dessertsoße mit Vanillegesmack <sup>La,M</sup> |
|  | 249 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH   | 108 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 21 g KH  | 130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH  |
| <b>Donnerstag,<br/>27.02.2025</b>  | Hähnchenschenkel <sup>20,Sd</sup> mit<br>Mischgemüse mit Butter <sup>La,M</sup><br>Salzkartoffeln  | Gabelspaghetti <sup>G1,G,Ei</sup><br>Bolognese <sup>7,S</sup><br>geriebener Hartkäse <sup>2,La,Ei,M</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>3,Sd</sup> | Birnenkompott  |
|  | 486 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 33 g KH  | 489 kcal, 25 g Eiweiß, 15 g Fett, 61 g KH  | 55 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH   |
| <b>Freitag,<br/>28.02.2025</b>   | Frikadelle <sup>G1,G,Ei</sup><br>Rahmchampignon <sup>La,M</sup> und<br>Spätzle <sup>G1,G,Ei</sup><br>Möhren - Selleriesalat <sup>S</sup> | Matjesfilet "Hausfrauen Art" <sup>20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn</sup> dazu<br>Salzkartoffeln   | Erdbeerpudding <sup>1,La,M</sup>   |
|  | 742 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH  | 663 kcal, 18 g Eiweiß, 47 g Fett, 40 g KH  | 106 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH  |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9b) mit Süßungsmittel <b>Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</b> |  |  |  |

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : ..... Unterschrift: .....

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.  
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.