

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 13
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|--------------------------------|--|--|---|
| Samstag, 01.03.2025 | Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,G1,La,G,M} Brot | Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Kirsch-Quarkdessert ^{La,M} |
| | 267 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 19 g KH | 185 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 24 g KH | 188 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH |
| Sonntag, 02.03.2025 | Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} | Hackbraten ^{G1,G,Sn} Buttererbse ^{La,M} Salzkartoffeln | Exotischer Obstsalat |
| | 569 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH | 507 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH | 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|---|---|--|---|
| Montag, 03.03.2025 | Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kümmel Petersilienkartoffel ^{La,M} | Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³ | Apfelmus ³ |
| | 606 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 35 g KH | 686 kcal, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 134 g KH | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| Dienstag, 04.03.2025 | Geflügelleber nach "Berliner Art" mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} | Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{Sd} | Fruchtcocktail |
| | 335 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH | 545 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 76 g KH | 65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH |
| Mittwoch, 05.03.2025 | Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,S} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen | Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M} |
| | 520 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH | 380 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH | 74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH |
| Donnerstag, 06.03.2025 | Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} | Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln | Kiwi |
| | 122 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH | 351 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH | 27 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH |
| Freitag, 07.03.2025 | Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,S,Sn} Zitronen ⁷ | Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd} | Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} |
| | 455 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 56 g KH | 385 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 40 g KH | 88 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 19 g KH |
| Samstag, 08.03.2025 | Suhler Waldschratsuppe ^{2,La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Gräupchensuppe ^{2,3,G3,G,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Sahnepudding ^{La,M} |
| | 630 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 54 g KH | 316 kcal, 15 g Eiweiß, 7 g Fett, 46 g KH | 104 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH |
| Sonntag, 09.03.2025 | Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G3,G,Sb,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M} | Putenrollbraten ^{20,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln | Schokosahnedessert ^{La,M} |
| | 351 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH | 503 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH | 122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben | | | |

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Montag, 10.03.2025 | Wirsingroulade ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln | Reibekuchen Apfelmus ³ | Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M} |
| | 177 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 31 g KH | 158 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH | 83 kcal, 10 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| Dienstag, 11.03.2025 | Sülze mit Gewürzgurke und Zwiebeln ^{20,2,3,4,8,9b,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln | Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M} | Bananen |
| | 930 kcal, 16 g Eiweiß, 75 g Fett, 45 g KH | 535 kcal, 33 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH | 90 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 20 g KH |
| Mittwoch, 12.03.2025 | Weißer Bohneneintopf ^{2,3,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M} |
| | 374 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 43 g KH | 264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH | 104 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH |
| Donnerstag, 13.03.2025 | Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G3,G,Sb,S} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln | Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln | Mandarinen-Orangen-Kompott |
| | 547 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH | 374 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH | 71 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH |
| Freitag, 14.03.2025 | Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln | Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd} | Rote Grütze mit Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} |
| | 718 kcal, 36 g Eiweiß, 49 g Fett, 31 g KH | 421 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH | 97 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH |
| Samstag, 15.03.2025 | Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Gartengemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Cappuccinopudding ^{La,M} |
| | 387 kcal, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 56 g KH | 242 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH | 92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 17 g KH |
| Sonntag, 16.03.2025 | Gekochtes Rindfleisch ^S Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd} | Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd} | gewürfelte Pfirsiche-Kompott |
| | 509 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH | 499 kcal, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH | 32 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|--|--|---|--|
| Montag, 17.03.2025 | Paprikaschote rot ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln | Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{La,M} | Apfelmus ³ |
| | 455 kcal, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH | 452 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH | 68 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH |
| Dienstag, 18.03.2025 | Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn} | Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln | Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M} |
| | 870 kcal, 26 g Eiweiß, 62 g Fett, 44 g KH | 364 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH | 99 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH |
| Mittwoch, 19.03.2025 | Gulaschsuppe vom Rind ^{G1,G3,G,Sb,S} Saure Sahne ^{La,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert ^{3,M,S} Wiener Würstchen ^{2,3,8} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2} |
| | 408 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH | 439 kcal, 11 g Eiweiß, 31 g Fett, 26 g KH | 180 kcal, 5 g Eiweiß, 13 g Fett, 11 g KH |
| Donnerstag, 20.03.2025 | Thüringer Rostbrätel ^{20,G3,G,Sn} Zwiebelsoße ^{20,G1,La,G,M,S,Sd} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} | Kohlrabigemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln | Bananen |
| | 377 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH | 307 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH | 135 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 30 g KH |
| Freitag, 21.03.2025 | Jägerschnitte paniert ^{2,3,8,G1,La,G,Ei,M,Sn} Tomatensoße ^{G1,La,G,M,S} Spirelli ^{G1,G} | Alaska Seelachsfilet ^{Fi} Zitronen-Buttersoße ^{G1,La,G,M} Salzkartoffeln Möhren - Selleriesalat ^S | Fruchtcocktail |
| | 576 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH | 398 kcal, 34 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH | 65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH |
| Samstag, 22.03.2025 | Grüne Bohnensuppe mit Kaßler ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Kohlrüben Eintopf ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Pudding mit Vanillegeschmack ^{La,M} Erdbeersauce |
| | 210 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 30 g KH | 297 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH | 2464 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 594 g KH |
| Sonntag, 23.03.2025 | Topfbraten ^{20,G1,G,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} Eisbergsalat Vinaigrette | Kaninchenrollbraten ^{20,2,3,La,M,S,Sd} Kaisergemüse ^{La,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} | Rote Grütze Sahne ^{1,La,M} |
| | 754 kcal, 27 g Eiweiß, 42 g Fett, 60 g KH | 522 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 34 g KH | 108 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben | | | |

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-----------------------------------|--|---|--|
| Montag, 24.03.2025 | Frikadellenbällchen ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Leipziger Allerlei ^{La,M} Salzkartoffeln | Milchreis ^{La,M} Kirschoße Zucker und Zimt | Apfelmus ³ |
| | 505 kcal, 21 g Eiweiß, 25 g Fett, 42 g KH | 506 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| Dienstag, 25.03.2025 | Schweineschnitzel ^{G1,G} Tomatensoße Paprikagemüse ^{La,M} Salzkartoffeln | Möhrengemüse mit Fleischeinlage ^{1,G1,La,G,Sb,M} Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} | Götterspeise "Waldmeister" ¹ Vanillesoße ^{La,M} |
| | 501 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 64 g KH | 427 kcal, 16 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH | 166 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH |
| Mittwoch, 26.03.2025 | Soljanka ^{2,3,7,8,9b,G1,La,G,M,S,Sn} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Süßer Quark mit Himbeergeschmack ^{La,M} |
| | 605 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 47 g KH | 264 kcal, 15 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH | 112 kcal, 13 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH |
| Donnerstag, 27.03.2025 | Wellfleisch ^{2,3} Sauerkraut mit Speck und Kümmel Salzkartoffeln | Zucchini-Hackfleischpfanne ¹ mit Kräuterquark ^{La,M} | Apfel |
| | 535 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 30 g KH | 501 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 17 g KH | 76 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH |
| Freitag, 28.03.2025 | Bratheringsfilet ^{G1,G,Fi,Sn} mit Bratkartoffeln Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn} | Ei ^{Ei} Senfsoße ^{7,La,M,Sn} Petersilienkartoffel ^{La,M} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn} | Birnenkompott |
| | 564 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH | 414 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 37 g KH | 70 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH |
| Samstag, 29.03.2025 | Porreeeintopf mit Kaßler ^{2,3,G1,La,G,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Blumenkohleintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G} | Pudding mit Karamell ^{La,M} |
| | 280 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 26 g KH | 275 kcal, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 28 g KH | 116 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH |
| Sonntag, 30.03.2025 | Sauerbraten "Thüringer Art" ^{20,G1,G2,G,Sn,Sd} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd} | Schweinebraten in Schwarzbiersoße ^M Kohlrabi - Möhrengemüse Salzkartoffeln | Obstsalat |
| | 524 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 61 g KH | 395 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 26 g KH | 49 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Laktose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 13
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|--|---|--|--|
| Montag, 31.03.2025 | Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt ^{La,M,Sn} braune Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} und Salzkartoffeln | Eierpfannenkuchen ^{G1,La,G,Ei,M} Vanillesoße ^{La,M} | Apfelmus ³ |
| | 497 kcal, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 47 g KH | 381 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH | 45 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH |
| <small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak- tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small> | | | |

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.