

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Getränk
Dienstag, 01.04.2025	Frikadelle ^{G1,G,Ei} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Mischgemüse ^{1,G1,G,Sb} Petersilienkartoffel ^{La,M}	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{G1,G} mit braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Brokkoliröschen ^{La,M} Petersilienkartoffeln ^{La,M}	Götterspeise "Kirsch" Dessertsoße mit Vanillege- schmack ^{La,M}	0,50€
Mittwoch, 02.04.2025	Festtagssuppe mit Maultaschen und Fleischklößchen ^{G1,La,G,Ei,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Reiseintopf mit Huhn ^{3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Erdbeerquark ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Donnerstag, 03.04.2025	Geschmorte Rippchen vom Schwein Herzhafte Bratensoße ^{G1,G,S} Bayrisch Kraut ³ Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spirelli ^{G1,G} Schinken - Sahnesoße ^{20,1,2,3,8,G1,La,G,M} Tomatensalat ^{3,Sd}	Gelbe Grütze Erdbeersauce	0,50€
Freitag, 04.04.2025	Schaschlikpfanne ^{1,G1,G,Sb} mit Röstitaler	Seelachsfilet "Bordelaise" ^{G1,G,Fi} da- zu helle Soße ^{G1,G3,La,G,M} Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	Apfel	0,50€
Samstag, 05.04.2025	Bauerneintopf mit Knacker "Son- dershausen" ^{2,3,G1,La,G,M,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Pichelsteiner Eintopf ^{2,3,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Heidelbeerjoghurt ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Sonntag, 06.04.2025	Rinderbraten mit Soße ^{20,G1,G3,G,Sb,S,Sd} Rosenkohl Gemüse mit Butter ^{La,M} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet ^{G1,G} mit dazu Rahmwirsing ^{1,G1,La,G,Sb,M} gewürfelte Karotten Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Rote Grütze Sahne ^{1,La,M}	0,50€

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Getränk
Montag, 07.04.2025	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Hefeklöße ^{G1,La,G,Ei,M} Kirschsoße	Apfelmus ³	0,50€
Dienstag, 08.04.2025	Gulasch "Szevediner Art" ^{20,S,Sd} Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{1,3,G1,La,G,Sb,M,Sn} dazu Reis	Griechischer Sahnejoghurt ^M	0,50€
Mittwoch, 09.04.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rind- fleisch ^{1,2,3,G1,G} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gemüseintopf ^S Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schokoladenpudding ^{La,M} Dessertsoße mit Vanillege- schmack ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Donnerstag, 10.04.2025	Hähnchenschenkel ^{20,Sd} mit Mischgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{G1,G,Ei} Bolognese ^{7,S} geriebener Hartkäse ^{2,La,Ei,M} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Birnenkompott	0,50€
Freitag, 11.04.2025	Frikadelle ^{G1,G,Ei} Rahmchampignon ^{La,M} und Spätzle ^{G1,G,Ei} Möhren - Selleriesalat ^S	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,1,2,4,9b,La,Ei,Fi,M,Sn} dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{1,La,M}	0,50€
Samstag, 12.04.2025	Wirsingsuppe mit Kasseler ^{2,3,G1,La,G,M} Brot	Karotteneintopf mit Huhn Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Kirsch-Quarkdessert ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Sonntag, 13.04.2025	Rinderroulade ^{2,3,La,M,Sn} Apfelrotkohl ^{3,Sd} Heichelheimer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	Hackbraten ^{G1,G,Sn} Buttererbsen ^{La,M} Salzkartoffeln	Exotischer Obstsalat	0,50€

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmitteln Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Getränk
Montag, 14.04.2025	Thür. Rostbratwurst ^{8,S,Sn} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Sauerkraut mit Speck und Kü- mel Petersilienkartoffel ^{La,M}	Grießbrei ^{G1,La,G,M} Zucker und Zimt Apfelmus ³	Apfelmus ³	0,50€
Dienstag, 15.04.2025	Geflügelleber nach "Berliner Art" mit Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Zarter Schweinerahmgulasch mit ^{La,M,S} Spirelli ^{G1,G} Bohnensalat ^{Sd}	Fruchtcocktail	0,50€
Mittwoch, 16.04.2025	Deftiger Linseneintopf "Ilmenau" ^{2,3,S} Blutwurst ² Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Tomatensuppe ^{G1,La,G,M} Muschelnudeln ^{G1,G,Ei} Fleischklößchen ^{Ei} 1/2 Brötchen	Pfirsich-Maracujajoghurt ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Donnerstag, 17.04.2025	Poreegemüse mit Fleischeinlage Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd}	Spinat mit Rahm ^{1,G1,La,G,M} Rührei ^{La,Ei,M,S} Salzkartoffeln	Kiwi	0,50€
Freitag, 18.04.2025	Schollenfilet paniert ^{G1,G,Fi} dazu Kartoffelsalat "Thüringer Art" ^{2,Sn} Zitronen ⁷	Kräuterquark ^{La,M} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill ^{3,Sd}	Götterspeise "Tropic" Dessertsoße mit Vanillege- schmack ^{La,M}	0,50€
Samstag, 19.04.2025	Suhler Waldschratsuppe ^{La,M,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Grüppchensuppe ^{2,3,G3,G,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Sahnepudding ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Sonntag, 20.04.2025	Kaßlerbraten mit Soße ^{2,3,G1,G,S} Sauerkraut Serviettenknödel ^{G1,La,G,Ei,M}	Putenrollbraten ^{20,La,M,Sd} mit Möhrengemüse ^{La,M} dazu Salzkartoffeln	Schokosahnedessert ^{La,M}	0,50€

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Getränk
Montag, 21.04.2025	Wirsingroulade ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Reibekuchen Apfelmus ³	Süßer Quark mit Himbeerge- schmack ^{La,M}	0,50€
Dienstag, 22.04.2025	Sülze mit Gewürzgurke und Zwie- beln ^{20,2,3,4,8,9b,Sn,Sd} Remouladensoße ^{1,2,3,9b,Ei,Sn} Bratkartoffeln	Hähnchenbrust "Cordon bleu" ^{2,G1,La,G,M} mit Mischgemüse in Rahmsoße ^{1,G1,G,Sb} Kartoffelpüree ^{La,M}	Bananen	0,50€
Mittwoch, 23.04.2025	Weißer Bohneneintopf ^{2,3,Sd} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{3,G1,G,Ei,S} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Mango-Joghurt mit Pfirsich ^{1,3,9,La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Donnerstag, 24.04.2025	Weißkrautpfanne mit Hackfleisch ^{G1,G} braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ^{3,G1,La,G,M} mit Frühjahrgemüse mit Butter ^{La,M} Salzkartoffeln	Mandarinen-Orangen-Kompott	0,50€
Freitag, 25.04.2025	Tiegelwurst ² Sauerkraut mit Speck und Küm- mel Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert ^{G1,G,Fi} Kräutersoße ^{1,7,G1,La,G,Sb,M} und Kartoffelpüree ^{3,La,M,Sd} Blumenkohlsalat ^{3,Sd}	Rote Grütze mit Himbeerge- schmack Dessertsoße mit Vanillege- schmack ^{La,M}	0,50€
Samstag, 26.04.2025	Deftiger Erbseneintopf mit Rauch- fleisch ^{2,3} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Gartengemüseintopf Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Cappuccinopudding ^{La,M} Im Menü inklusive.	0,50€
Sonntag, 27.04.2025	Gekochtes Rindfleisch ⁵ Meerrettichsoße ^{3,G1,La,G,M,S,Sd} und Salzkartoffeln Rote Betesalat ^{3,Sd}	Kalbsgulasch ^{20,La,M,S,Sd} dazu Leipziger Allerlei ^{La,M} Thüringer Klöße ^{3,G1,G,Sd}	gewürfelte Pfirsiche-Kompott	0,50€

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel **Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Menü 1: 8,70€

Menü 2: 8,70€

Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.

AWO AJS gGmbH
 RV Ilmenau
 TEL: 03677 / 60 81 13
 FAX: 03677 / 60 81 12
 mail: service.ilmenau@awo-thueringen.de

Essen auf Rädern

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

bitte ankreuzen

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert	Getränk
Montag, 28.04.2025	Paprikaschote rot ^{G1,G,Sb} Paprikarahmsoße ^{1,G1,La,G,Sb,M} Salzkartoffeln	Quarkkeulchen ^{G1,La,G,Ei,M} Dessertsoße mit Vanillege- schmack ^{La,M}	Apfelmus ³	0,50€
Dienstag, 29.04.2025	Bayr. Leberkäse ^{2,3} mit braune Soße ^{20,G1,G,Sd} und Speckkartoffelsalat ^{2,Sn} Gurkensalat mit Dill und Schmand ^{1,La,Ei,M,Sn}	Eierragout ^{G1,La,G,Ei,M,Sn} Salzkartoffeln	Joghurt mit Himbeergeschmack ^{La,M}	0,50€
Mittwoch, 30.04.2025	Gulaschsuppe vom Rind ^{G1,G,S} Saure Sahne ^{La,M} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Thüringer Kartoffelcremesuppe passiert ^{3,M,S} Wiener Würstchen ^{2,3,8} Roggenmischbrot ^{G1,G2,G3,G}	Schoko-Sahnequark ^{La,Sb,M,Sf,Sf2} Im Menü inklusive.	0,50€

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmitteln; (9b) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (20) unter Verwendung von Alkohol; (G1) Weizen und Weizen-
 erzeugnisse; (G2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (La) Laktose; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Ei) Eier und -erzeugnisse; (Fi) Fisch und -erzeugnisse; (Sb) Soja und -erzeugnisse; (M) Milch und -erzeugnisse einschl. Lak-
 tose; (Sf) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Sf2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (S) Sellerie und -erzeugnisse; (Sn) Senf und -erzeugnisse; (Sd) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü 1: 8,70€
Menü 2: 8,70€
Dessert: 0,75€

Name : Unterschrift:

An- und Abmeldungen werden bis 16.00 Uhr des jeweiligen Vortags angenommen.
 Spätere Änderungen können leider nicht berücksichtigt werden!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!!

Änderungen vorbehalten.